

Exemple de parcours de formation à la catégorie B du permis de conduire ainsi que par la filière de l'apprentissage anticipé de la conduite et de la conduite supervisé

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En vous engageant dans cette formation à la conduite et à la sécurité routière au travers de la signature du contrat, vous vous engagez à suivre le parcours de formation suivant :

Parcours théorique

La formation théorique qui porte sur des questions « d'entraînement au code » pourra être suivie à votre rythme dans les locaux de l'école de conduite via un support multimédia tel que DVD ou tablettes ou avec un enseignant. Les heures de présence de l'enseignant en salle de cours sont affichées au bureau et disponible sous forme de planning à emporter.

Pour ceux qui le souhaitent des questions d'entraînement sont aussi disponibles en ligne via Prépacode.

La formation portant sur des thèmes spécifiques se déroule collectivement dans les locaux de l'école de conduite et peut être animés par un enseignant. (voir planning)

Les thèmes sont les suivant :

- La signalisation
- Les règles de priorité
- Le stationnement, le croisement, le dépassement
- Les règles de circulation
- L'alcool, la drogue, les médicaments, la fatigue, les distracteurs
- Les autres usagers
- La mécanique
- Prendre, quitter le véhicule et porter secours
- Les attitudes du conducteurs
- La route, l'autoroute
- L'éco-conduite et les éléments de sécurité
- Le permis B

Chaque thème dure 1 heure environ

Parcours pratique

La formation pratique peut se faire en simultanée de la formation théorique.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- En ville
- Hors agglomération
- Sur autoroute
- En montagne
- De jour ou de nuit (en hiver)

Quatre grandes compétences issues du REMC (référentiel pour l'éducation à une mobilité citoyenne) sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

B / AAC / CS
Nom de l'auto-école : _____
Responsable pédagogique : _____
N° d'agrément : _____

PROGRAMME de formation
REMC
4 COMPÉTENCES GLOBALES 32 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

1 Maîtriser
le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

2 Appréhender
la route et circuler dans des conditions normales

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

3 Circuler
dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...

4 Pratiquer
une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'écoconduite.

Retrouvez toutes ces compétences dans votre livret d'apprentissage.

RM. B3a01REMC-03-0517

Compétence 1 : maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

Compétence 2 : appréhende la route et circuler dans des conditions normales

Compétence 3 : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

Compétence 4 : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Chaque compétences ou sous-compétences seront traitées en abordant les points suivants :

Le pourquoi

Le comment

Les risques

Les influences de l'environnement et du mode de vie

Les pressions exercées par la société telles que le travail, la publicité

L'auto-évaluation

une fois l'examen de code obtenu et les 4 compétences validées, vous aurez le niveau requis pour l'examen pratique ou le départ en conduite accompagnée au supervisée.